

Mitä kuntoutumisella tarkoitetaan?

Raija Kerätär LT työterv.huollon el.

Kuntoutuslääkäri Oorninki Oy

Liisa Paavola FT, neuropsykologian erikoispsykologi

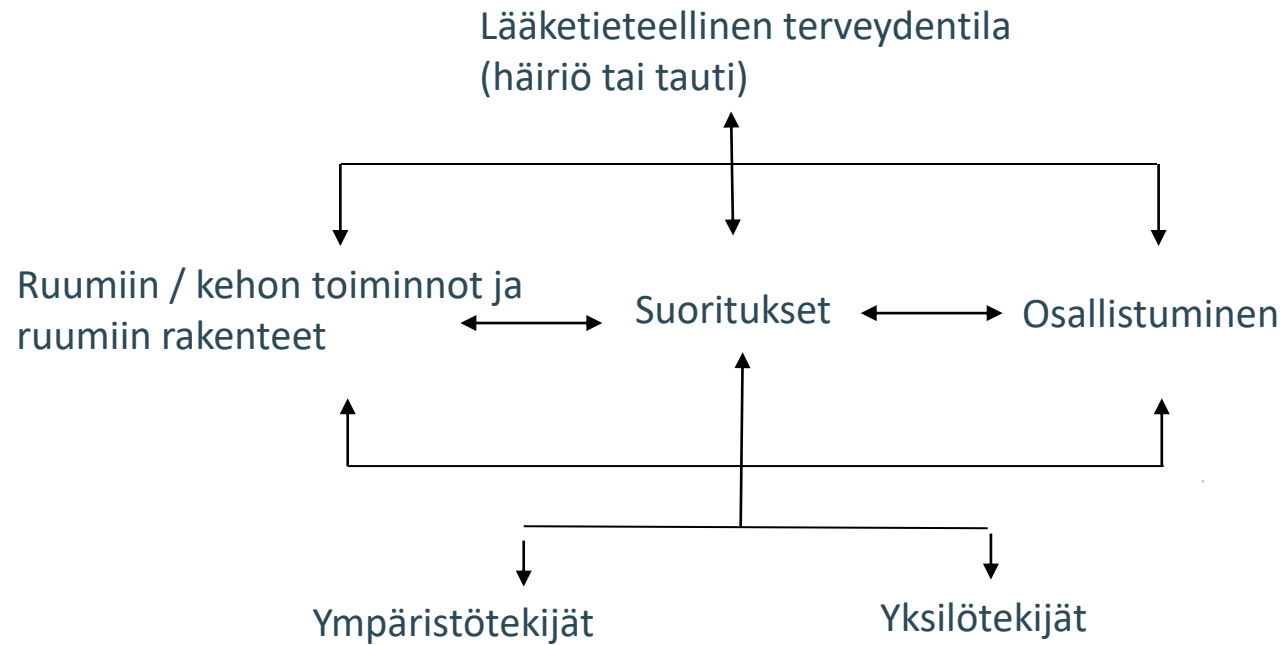
Neural OY

Keskustelua

- Minkälainen on oma orientoitumisesi kuntoutukseen?
- Minkälaista kuntoutusorientaatiota näet ympärilläsi käytännössä?

Perinteinen kuntoutus	Kuntoutuminen kohti työmarkkinoita
Kohdistuu yksilöihin, joilla lääketieteellisesti todettu vika, vamma tai sairaus	Yksilö – Yhteiskunta / työmarkkinat – Verkosto Toimintakyky-näkökulma (ICF) laajenee ja muuttaa kuntoutustoimien kohdetta
Toimintakyvyn rajoitteissa huomioidaan pääosin fyysinen toimintakyky	Työllistymisen rajoitteena voi olla esim. aiempi vankilatuomio tai maahanmuutto
Preventio-Hoito-Kuntoutus Miten kutakin sairausryhmään kuuluvaa tulisi kuntouttaa?	Tukitoimet järjestetään asiakkaan yksilöllisten tarpeiden pohjalta -Mm. motivaatio, elämäntilanne, mahdollisuudet, sairauksien hoito, osaaminen, voimavarat ja vahvuudet rajoitteiden ohella
Vajaakuntoista työntekijää koulutetaan ”helpompiin” töihin	Asiakkaat vaativat usein tiivistä rinnalla kulkijaa Eteneminen syrjästä työelämään on pitkä prosessi ja vaatii monia eri palveluita ja niiden koordinoitua
Interventiot lyhytaikaisia ja rajallisia	Kuntoutustoimet alkavat ja loppuvat
Ammattilaisilla tiukat roolit Kuntoutuksessa tiukkoja käytäntöjä ja tapoja toimia	Vastuu asiakkaan kuntoutumisesta sovittavissa Luovat ratkaisut kuntoutustoimissa

Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus ICF WHO 2001



Kuntoutuminen?

- **On muutosta**
 - Asenteissa
 - Ajatuksissa ja
 - Tavassa toimia
- Kuntoutumisen (toimintakyvyn) tukeminen
 - On näiden muutosten mahdollistamista